Ápolási beavatkozások

**Latinul is tudni a szakkifejezéseket!**

**1. Rugalmas pólya felhelyezésének szabályai. Fertőtlenítés alapfogalmai és ismertetni a fertőtlenítő eljárásokat**

**Fertőtlenítés alapfogalmai:**

<http://apolastan.uw.hu/gyakorlo/alapap/aptan&gond/ap-beav/ap-beav-02/ap-beav-02.htm>

**Fertőtlenítő eljárások:**

<http://apolastan.uw.hu/gyakorlo/alapap/aptan&gond/ap-beav/ap-beav-03/ap-beav-03d.htm>

<http://apolastan.uw.hu/gyakorlo/alapap/aptan&gond/ap-beav/ap-beav-03/ap-beav-03c.htm>

<http://apolastan.uw.hu/gyakorlo/alapap/aptan&gond/ap-beav/ap-beav-03/ap-beav-03b.htm>

<http://apolastan.uw.hu/gyakorlo/alapap/aptan&gond/ap-beav/ap-beav-03/ap-beav-03a.htm>

**2. Sterilizálás alapjai és munkafázisai. Steril anyagok tárolása és kezelése**

**Sterilizálás alapjai:**

<http://apolastan.uw.hu/gyakorlo/alapap/aptan&gond/ap-beav/ap-beav-05/ap-beav-05.htm>

**Sterilizálás munkafázisai:**

<http://apolastan.uw.hu/gyakorlo/alapap/aptan&gond/ap-beav/ap-beav-06/ap-beav-06.htm>

**Steril anyagok tárolása és kezelése:**

<http://apolastan.uw.hu/gyakorlo/alapap/aptan&gond/ap-beav/ap-beav-08/ap-beav-08.htm>

**3. Veszélyes hulladék kezelése**

**Veszélyes hulladékok kezelése a hulladékgazdasági törvény szerint**

* Tilos a veszélyes hulladékot - a környezetvédelmi hatóság engedélye nélkül – más hulladékkal vagy anyaggal összekeverni.
* A veszélyes hulladékot eredményező tevékenységéről a termelőnek anyagmérleget kell készítenie.
* Elkülönítve, a környezet szennyezését vagy károsítását kizáró módon kell gyűjteni:
  + háztartásban, illetőleg
  + intézményi fogyasztásból,
  + intézményi felhasználásból vagy
  + intézményi szolgáltatásból keletkezett veszélyes hulladékot
* A termelő köteles az annak begyűjtésére és szállítására, illetőleg ártalmatlanítására engedéllyel rendelkező hulladékkezelő részére átadni, valamint a szolgáltatásért járó díjat megfizetni.
* Veszélyes hulladék kezelése csak környezetvédelmi hatóság engedélyével végezhető.

**A veszélyes hulladékok kezelésének általános szabályai**

* A veszélyes hulladék birtokosa köteles megakadályozni, hogy tevékenysége végzése során a veszélyes hulladék a talajba, a felszíni, a felszín alatti vizekbe, a levegőbe jutva szennyezze vagy károsítsa a környezetet.
* A veszélyes hulladék birtokosa köteles az ingatlanán, telephelyén keletkező veszélyes hulladék biztonságos gyűjtéséről gondoskodni mindaddig, amíg a veszélyes hulladékot a kezelőnek át nem adja.
* A veszélyes hulladékot kezelő tevékenységek végzése során a leghatékonyabb megoldást kell alkalmazni.
* Veszélyes hulladékokkal kapcsolatos kezelési tevékenységhez a környezetvédelmi hatóság engedélyére van szükség.
* Nincs szükség a környezetvédelmi hatóság engedélyére a következő esetekben:
* a veszélyes hulladékoknak a termelő telephelyén belüli gyűjtése (munkahelyi gyűjtőhelyen,
* üzemi gyűjtőhelyen) és mozgatása, előkezelése esetén,
* a veszélyes áruk szállítására is jogosult termelőnek, az előírásoknak megfelelő járművével
* saját veszélyes hulladékának saját telephelyei közötti vagy a kezelőhöz átadásra szállítása,
* a háztartásokban keletkező veszélyes hulladéknak a speciális gyűjtőhelyre, hulladékgyűjtő
* udvarra saját járművel történő szállítása,
* egyes veszélyes hulladékoknak a lakosságtól való begyűjtése céljából speciális
* gyűjtőhelyeken történő gyűjtése.
* Munkahelyi gyűjtőhely: a veszélyes hulladékok keletkezésének helyén, környezeti veszélyességük függvényében kialakított gyűjtőhely.
* Üzemi gyűjtőhely: a saját telephelyen létesített, a saját tevékenységből származó veszélyes hulladékok gyűjtésére szolgáló terület, illetve építmény.
* Speciális gyűjtőhely: környezetvédelmi vagy közegészségügyi érdekből a lakosságnál keletkező, egyes speciális veszélyes hulladékok (pl. lejárt szavatosságú gyógyszerek, kémiai áramforrások) gyűjtésére szolgáló gyűjtőhely.
* Hulladékgyűjtő udvar: a lakosságtól származó, továbbá a termelőknél kis mennyiségben keletkező veszélyes hulladékok gyűjtésére szolgáló létesítmény.
* Tárolótelep: az üzemi gyűjtőhelyen tovább nem tartható, illetve alkalmazható technológia hiánya miatt nem hasznosítható vagy nem ártalmatlanítható veszélyes hulladékok gyűjtésére szolgáló létesítmény.

**4. Fertőző beteg elkülönítésére, ápolására szolgáló szabályok, védőfelszerelések**

**Fertőző beteg elkülönítése, ápolása:**

<http://www.drdiag.hu/kereso/terapia.php?id=1268>

**Védőfelszerelések:**

<http://apolastan.uw.hu/gyakorlo/alapap/aptan&gond/ap-beav/ap-beav-10/ap-beav-10.htm>

**5. Beteg fogadásával, távozásával és áthelyezésével kapcsolatos feladatok**

[**https://gyakorloapolo.webnode.hu/apolastan/a7-tetel/**](https://gyakorloapolo.webnode.hu/apolastan/a7-tetel/)

[**http://euszki.uw.hu/allapot-mf/all-m-05/all-m-05.htm**](http://euszki.uw.hu/allapot-mf/all-m-05/all-m-05.htm)

**A beteg áthelyezése más betegellátó intézetbe**

A beteg más intézetbe történő áthelyezéséről az áthelyező és a fogadó intézet osztályvezető vagy ügyeleti időben az ügyeletvezető orvosának kell megállapodnia. A beteget ellátó osztály vezetője aláírja az osztályos orvos által elkészített zárójelentést, amelyet kontaktus- és cselekvőképes beteg esetében a betegnek, egyébként a mentőszolgálatnak vagy a betegszállítónak ad át. Ha az áthelyezés kérdésében az osztályvezetők között nincs megegyezés, úgy az áthelyezésről a Klinika igazgatója, távollétében annak helyettese dönt. Amennyiben a beteg állapota, vagy annak változása intenzív ellátást indokol, úgy a beteget haladéktalanul az Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Klinikára kell szállítani. A szállítás megkezdésekor gondoskodni kell az intézet értesítéséről, hogy ott a beteget megfelelő felkészültséggel tudják fogadni.

**A beteg szállítása (kísérése) az intézeten belül**

A beteg szállítása intézeten belül lehetőleg betegszállító személyzet, illetőleg nővér közreműködésével történik.

Ha a beteg másik klinikán történő vizsgálata szükséges, úgy a szállítás, illetve a kíséret módjáról az osztályvezető dönt (orvos, nővér, betegkísérő). Fekvőbeteg intézetek közötti szállítás esetén ill. az

Országos Mentőszolgálat igénybevételéről az előírt rendeletek alapján kell végezni.

**A betegek elbocsátása az intézetből, áthelyezése más intézetbe**

Ha a betegnek további klinikai kezelésre már nincs szüksége, úgy a Klinikáról el kell bocsátani. A beteg elbocsátásáról az osztályvezető orvos határoz. Az osztályvezető orvos 14.00-ig tájékoztatja az osztályvezető főnővért a következő napi elbocsátandó betegekkel, a megüresedő ágyakkal kapcsolatban, hogy a főnővér pontos adatokat szolgáltathasson a felvételi irodának.

Ha a beteg (vagy hozzátartozója) hazabocsátását kéri, de az osztályvezető orvos, illetőleg a kezelőorvos a beteg távozását egészségi állapota szempontjából nem tartja kívánatosnak, a beteg csak saját felelősségére bocsátható el. Ezt a tényt írásban kell rögzíteni, és a beteggel alá kell íratni, hogy felvilágosítás és orvosi tanács ellenére távozik a klinikáról, annak ellenére, hogy a távozás várható egészségügyi következményeiről részletesen felvilágosították. Ha a beteg az írásbeli nyilatkozat aláírását megtagadja, az orvos ezt a tényt a kórlapon és a zárójelentésen két tanú jelenlétében rögzíti, és ezt az említettek aláírásukkal igazolják.

Cselekvőképtelen vagy korlátozottan cselekvőképes nagykorú beteget saját felelősségére a Klinikáról elbocsátani nem lehet. Az ilyen beteget a legközelebbi hozzátartozója (törvényes képviselője) kérésére is csak abban az esetben lehet a Klinika igazgatója (helyettese) által megbízott orvos megítélése ellenére hazabocsátani, ha a következményekért a hozzátartozó (törvényes képviselő) büntetőjogi felelősségét írásbeli nyilatkozatban elismeri. Ezt a tényt a zárójelentésben is fel kell tüntetni.

Gyógyíthatatlan betegség miatt haldokló beteget, a beteg saját, vagy hozzátartozóinak kérésére, illetve azok hozzájárulásával lehet elbocsátani.

Az osztályvezető orvos kezdeményezésére, a Klinika igazgatójának vagy helyettesének tájékoztatása után elbocsátható az a beteg, aki a Klinika házirendjét ismételt figyelmeztetések ellenére súlyosan megsérti, feltéve, hogy az elbocsátás egészségi állapotát jelentősen nem veszélyezteti, vagy a közegészségügyi előírásokat nem sérti.

A beteg elbocsátásával kapcsolatos tennivalókat az osztályvezető orvos látja el.

Ha a beteg magatehetetlen, illetve mások segítségére szorul, csak a közeli hozzátartozók előzetes értesítése és az időpont egyeztetése után bocsátható el a Klinikáról.

Ha az egyedül élő és gondozásra szoruló beteg elbocsátása utáni ellátása, illetve ápolása nem látszik biztosítottnak, a kezelő orvos felveszi a kapcsolatot a területileg illetékes krónikus osztállyal, és gondoskodik a beteg elhelyezéséről.

Az osztályos orvos a zárójelentést 2 példányban készíti el, amelyből egy példányt a kórlapban kell megőrizni, egy példányt pedig az elbocsátáskor a betegnek kell átadnia. A zárójelentést a beteggel alá kell íratni. A zárójelentéseket az osztályvezető orvosnak alá kell írnia és orvosi pecsétjével kell hitelesítenie. A zárójelentés tartalmáról, az ahhoz kötelező módon csatlakozó adatlap és elszámolási nyilatkozat kitöltéséről és kezeléséről munkautasítás és igazgatói körlevél rendelkezik. Amennyiben a beteg ügyeleti időben kerül elbocsátásra (más intézetbe áthelyezésre), úgy elegendő az ügyeletvezető orvos aláírása a zárójelentésen/összefoglalón. Távozás előtt a beteget a további gyógyszeres kezelés szükségességéről, az előírt gyógyszerek lehetséges mellékhatásairól, a kívánatos életviteléről tájékoztatni kell, megfelelő tanáccsal és diétás utasításokkal szükséges ellátni. Amennyiben ellenőrző vizsgálatra van szükség, úgy annak tényét, időpontját a zárójelentésen fel kell tüntetni. Ha a betegnek gyógyszert kell szednie, és a családorvos a hazatérés napján már nem érhető el, akkor a megfelelő vényt az osztályos szakorvosnak kell kiállítani.

Ha betegszállítás szükséges, úgy ennek megrendeléséről kellő időben (a szállítást megelőző napon, vidéki szállítás esetén 2-3 nappal korábban) az osztályos orvosnak kell gondoskodni.

Azoknak a betegeknek elbocsátására, akiknek klinikai elhelyezése jogszabályi rendelkezés, illetőleg az arra hivatott egészségügyi szerv döntése alapján történt (elmebetegek, stb.), a fentiek az irányadók.

Ha a Klinikán ápolt beteg további gyógykezelése és korszerű ellátása más intézménybe való áthelyezését, (visszahelyezését) teszi indokolttá, előzetes helybiztosítás után kell gondoskodni a beteg megfelelő másik intézménybe való elhelyezéséről (visszahelyezéséről). A beteget átvevő intézmény részére, a beteggel együtt meg kell küldeni a zárójelentést. (További szabályozás SE-SZEM-ME-01 eljárás

**6. Vizit formái, ápoló teendői a viziten, konzíliumokon**

<https://gyakorloapolo.webnode.hu/apolastan/a8-tetel/>

**8. Ágyazási formák, beteg elhelyezésének, hely- és helyzetváltoztatásának formái és módszerei**

**Beteg elhelyezése, hely-és helyzetváltoztatása:**

[**https://gyakorloapolo.webnode.hu/apolastan/a13-tetel/**](https://gyakorloapolo.webnode.hu/apolastan/a13-tetel/)

**Ágyazási formák:**

[**https://slideplayer.hu/slide/2042737/**](https://slideplayer.hu/slide/2042737/)

**(11-34 o.)**

**10, 19. Kényelmi és prevenciós eszközök formái és használatuk**

[**https://slideplayer.hu/slide/2042737/**](https://slideplayer.hu/slide/2042737/) **(43-55. o)**

[**http://apolastan.uw.hu/modull/alapapolas/ap-gyak/kenyelem.htm**](http://apolastan.uw.hu/modull/alapapolas/ap-gyak/kenyelem.htm)

[**https://slideplayer.hu/slide/1916972/**](https://slideplayer.hu/slide/1916972/)

**11.Beteg etetésének, itatásának menete, szabályai**

[**http://szocialis-gondozo.lapunk.hu/tarhely/szocialis-gondozo/dokumentumok/2010\_\_gyakorlat\_nagy\_ildi.pdf**](http://szocialis-gondozo.lapunk.hu/tarhely/szocialis-gondozo/dokumentumok/2010__gyakorlat_nagy_ildi.pdf)

**(4-6. o)**

**12. Ismerni és tudni felsorolni a beteg testének tisztántartásához szükséges eszközöket, tisztasági fürdő menetét, szabályait**

**13. Váladékok felfogására szolgáló eszközök:**

[**https://slideplayer.hu/slide/2186577/**](https://slideplayer.hu/slide/2186577/)

[**https://gyakorloapolo.webnode.hu/apolastan/a17-tetel/**](https://gyakorloapolo.webnode.hu/apolastan/a17-tetel/)

**15. Tudni megmérni a beteg testhőmérsékletét és azt lázlapon jelölni**

**Beteg hőmérsékletének mérése:**

[**https://gyakorloapolo.webnode.hu/betegmegfigyeles-monitorozas/a6-tetel/**](https://gyakorloapolo.webnode.hu/betegmegfigyeles-monitorozas/a6-tetel/)

**A hőmérőzés technikája:**

A hőmérőt kivesszük a fertőtlenítő oldatból, tollszárfogással megfogjuk, és néhány gyorsmozdulattal lerázzuk. A lerázott hőmérőt elhelyezzük a mérés helyére, várunk megfelelő ideig, a kapott hőmérsékleti értéket a lázlapon bejelöljük. A hőmérőzés ideje az eszköz használati útmutatójában található.

Hőmérőzéskor a következőkre ügyeljünk:

* rázzuk le a hőmérőt
* ellenőrizzük épségét
* idős beteget, gyereket ne hagyjuk magára
* hőmérő közelében mérés közben ne legyen jégtömlő vagy borogatás
* lázlapra azonnal jelölni kell a kapott értéket
* hőmérőzés után is rázzuk le a hőmérőt
* a hőmérőt az ápoló ellenőrizze, ne bízza a betegre.

A mért értékjelölése a lázlapon:

* vonaldiagrammal, általában piros színnel.

Mérés szabályai:

* dokumentálni
* a mérési időt betartani
* ha a beteg nem megbízható maradjunk mellette
* borogatás vagy melegítőpárna ne legyen a közelben.

**16. Idős beteg ápolásának speciális szabályai**

**18. Terminális állapotban lévő és haldokló beteg ápolása, halott körüli teendők**

[**https://tankorterem.wordpress.com/2018/11/05/haldoklas-halal-gyasz-apolasi-vonatkozasai/**](https://tankorterem.wordpress.com/2018/11/05/haldoklas-halal-gyasz-apolasi-vonatkozasai/)

**Halott körüli teendők:**

<https://gyakorloapolo.webnode.hu/apolastan/a12-tetel/>